



CONVITTO NAZIONALE “VITTORIO EMANUELE II”



www.convittonazionalearezzo.edu.it - email: arvc010009@istruzione.it - pec: arvc010009@pec.istruzione.it Via G. Carducci n° 5, 52100 Arezzo - tel: 0575-21436 - urp: info@convittonazionalearezzo.it
C.M.: arvc010009 C.F.: 80001560517 Cod. Un. IPA UFJ58M - Scuole: C.F.: 80001540519 Cod. Univoco IPA 171561

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PROGETTO NAZIONALE DI COMPETENZE E VALORI

Agli studenti e alle loro famiglie

Oggetto: Progetto estivo “SportivaMente”

Con la presente, si mettono a conoscenza le famiglie interessate che PRESSO I Licei annessi al Convitto Nazionale di Arezzo verrà attivato il seguente progetto, rivolto agli studenti delle scuole superiori del Comune di Arezzo.

SportivaMente è un progetto educativo e sportivo inclusivo pensato per promuovere il benessere psicofisico, la socializzazione e la crescita personale dei ragazzi attraverso il movimento e lo sport. L'iniziativa nasce con l'obiettivo di creare un ambiente accogliente, stimolante e accessibile, dove ogni partecipante possa sentirsi valorizzato e coinvolto secondo le proprie capacità.

Il progetto mira a:

- favorire lo sviluppo delle abilità motorie e coordinative;
- promuovere autonomia, autostima e fiducia in sé stessi;
- incentivare inclusione, cooperazione e relazioni positive;
- sostenere la partecipazione attiva allo sport e alla vita di gruppo;
- accompagnare i ragazzi verso una maggiore integrazione nelle realtà sportive del territorio.

Le attività sportive vengono adattate alle esigenze e alle abilità dei partecipanti, attraverso una metodologia inclusiva, ludica ed esperienziale.

Pattinaggio a rotelle: Attività dedicata allo sviluppo di equilibrio, coordinazione e percezione corporea, svolta in collaborazione con A.S.D. Arezzo Roller2.

Baskin (basket inclusivo): Sport di squadra che favorisce collaborazione, rispetto delle regole e partecipazione attiva di tutti i ragazzi.

Psicomotricità funzionale: Percorso trasversale che integra corpo, emozioni e cognizione, aiutando lo sviluppo motorio, relazionale ed emotivo.

Supporto alle famiglie: È previsto anche uno spazio dedicato ai genitori, con incontri online guidati da professionisti dell'area psicologica ed educativa, finalizzati al confronto, al sostegno e alla condivisione di strategie educative.

Il progetto è realizzato da un team professionale composto da educatori professionali, psicologi, psicomotricisti e istruttori sportivi qualificati, già impegnati nel nostro istituto, che lavorano in équipe per garantire un'esperienza inclusiva, personalizzata e orientata al benessere di ogni partecipante.

Il progetto si svolgerà presso i locali dei Licei annessi al Convitto Nazionale V. Emanuele II, il giardino dell'incontro e delle idee interno all'istituto e la palestra.

Il progetto si svolgerà dal 29/06/2026 al 24/07/2026 nelle mattine dei giorni di **MARTEDI', GIOVEDI' E VENERDI'** dalle 9.00 alle 13.00

(Vedi calendario nel modulo di adesione).

□ **Modalità di partecipazione e iscrizione**

- Sarà possibile la **partecipazione al progetto per un massimo di 15 ragazzi al giorno.**
- Sarà possibile per gli studenti effettuare l'**adesione** anche a **una singola settimana o ad alcuni giorni della settimana.**

La richiesta di partecipazione da parte delle famiglie interessate dovrà avvenire tramite invio del modulo di adesione compilato **entro il 15 giugno 2026.**

Il modulo di adesione dovrà essere inviato a alessandra.ciofini@convittonazionalearezzo.it

Arezzo, 05 /06/2026

Modulo di adesione – Progetto SportivaMente 2026

Cognome e nome dello studente

Classe

Recapiti telefonici

Consenso all'utilizzo di fotografie per documentazione interna e per eventuale pubblicazione sui canali istituzionali del liceo

☐ Acconsento ☐ Non acconsento

Barrare i giorni prescelti

	Martedì 9.00–13.00	Giovedì 9.00–13.00	Venerdì 9.00–13.00
	30 giugno	2 luglio	3 luglio
Prima settimana	☐	☐	☐
	7 luglio	9 luglio	10 luglio
Seconda settimana	☐	☐	☐
	14 luglio	16 luglio	17 luglio
Terza settimana	☐	☐	☐
	21 luglio	23 luglio	24 luglio
Quarta settimana	☐	☐	☐

Data _____

Firma del genitore / dei genitori / di chi ne fa le veci
